

## Anhelos puros, vida iluminada

«Sí tu ojo es puro, todo tu cuerpo estará iluminado.»

Esta bella expresión del Señor es la clave de todo el pasaje evangélico que la Iglesia nos lee el día de hoy. Una traducción literal del texto original hubiera dicho: «Sí tu ojo es *simple*, todo tu cuerpo estará iluminado». Para entender cabalmente lo que el Señor dice, comentaremos a qué se refería con las tres palabras: «ojo», «simple» y «cuerpo».

- *El ojo*: Éste presenta a la persona la realidad que le rodea para que el cuerpo actúe oportunamente. Cristo se refiere con el «ojo» a la visión interior del hombre: el ojo espiritual donde se concentran los anhelos, las esperanzas y los deseos. Es lo que el lenguaje bíblico denomina, en otras ocasiones, como el *corazón*: «Hijo mío, dame tu corazón», dice el Señor por la boca del profeta (Prov 23:26); es decir: dame tus anhelos y esperanza, dirige a mí tu mirada.
- *El cuerpo*: Jesús se refiere con él a lo corporal, a la acción del ser humano en su relación con el mundo de alrededor: familia, trabajo, sociedad, riquezas, etc. Todo ello, opuestamente a

muchos prejuicios «religiosos» que se pudieran tener, no es inmundo ni menospreciable, sino al contrario: «estará iluminado», según las palabras del Maestro; es decir, estará lleno de luz, siempre y cuando el ojo (anhelos y esperanzas) sea simple. El cuerpo es «templo del Espíritu santo» (1Cor6:19); entonces el ascetismo, la vigilia, la castidad, la moderación –virtudes que, si bien encuentran su aplicación óptima en la vida monástica, no han de ser ajenas de la vida de cualquier cristiano sincero– no pretenden destruir el cuerpo de nuestra vida, más bien, purificarlo y prepararlo a fin de que sea morada de la Gracia. Falta entonces contemplar el sentido de lo simple.

- *La simplicidad*: no es la familiaridad, que los Padres de la Iglesia rechazan rotundamente. La era moderna a menudo manipula frases como «relación simple con Dios», de una manera que intenta alejar al hombre de la devoción y del temor al Señor, que es el «principio de la sabiduría» (Sal 111:10). Tampoco la simplicidad es indiferencia, ya que el cristianismo es una vida seria y sobria, que se preocupa sinceramente de la salvación propia y la de los demás. Para entender de un modo correcto el sentido de la palabra, la química nos prestará un ejemplo. Una sustancia simple es la que tiene un solo componente: oxígeno, hidrógeno, etc. Análogamente, si tus anhelos están en uno, tu vida depende del Único y buscas con asiduidad liberarte de la dependencia de dioses

ajenos, es entonces cuando «tu ojo» es purificado de todo lo que enturbia su simplicidad.

Vivir en holgura o en pobreza, en salud o en dolencias, en una vida monástica o matrimonial, todo ello es el *cuerpo* que estará lleno de luz cuando, a final de cuentas, la esperanza esté puesta en Uno.

«Sí tu ojo es simple (puro), todo tu cuerpo estará iluminado.» El Señor, más adelante, lo dijo en otras palabras: Si buscas (anhelas) primero el Reino de Dios, todo lo necesario para el cuerpo se te dará en añadidura, esto es, lo recibirás con luz. Amén.



~~Tercer domingo de San Mateo  
Sermón de la Montaña  
Mt 6: 22-33~~

## ~~No negligencia sino atención~~

~~«No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis.»~~

~~¿Acaso es una invitación a negligencia o pereza?  
¿Es un llamamiento negativo para que meditemos sobre «las aves del cielo» y «los lirios del campo», que crecen sin preocupaciones, renunciando a nuestros compromisos y cargando la responsabilidad a Dios?~~

~~Cuando los tesalonicenses, malinterpretando los consejos de san Pablo sobre la vigilia espiritual, se despojaron de sus responsabilidades cotidianas, él los amonestó diciéndoles: «Si alguno no quiere trabajar, que tampoco coma» (1Tes 3:10). Los mismos apóstoles trabajaban para poder vivir y predicar la palabra de Dios. Y la vida monástica es un testimonio eclesiástico de que el trabajo forma una parte importante de la vida cristiana. Entonces, ¿cómo entender la advertencia: «no andéis preocupados por vuestra vida»?~~

~~La interpretación de lo que se quiere decir está en el final del mismo versículo bíblico: «Pues, ¿no vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el~~